

CONTÁGI


NÃ



RECORTE A LINHA PONTILHADA

Cartas-Questões



<p>1- O coronavírus SARS-CoV-2 é:</p> <p>a) () Um vírus que já existe há muitos séculos.</p> <p>b) () Um vírus que ainda não se sabe se é novo ou não.</p> <p>c) () Um vírus novo que afeta o ser humano</p>	<p>2- A boca é uma porta de entrada de diversos vírus e agentes patogênicos, a escovação correta dos dentes deve ser feita pelo menos duas vezes por dia. Essa frase é:</p> <p>() VERDADEIRA</p> <p>() FALSA</p>
<p>3- Se sentir sintomas associados à COVID-19, devo ficar em casa em isolamento e comunicar o centro hospitalar mais próximo a mim?</p> <p>() VERDADEIRA</p> <p>() FALSA</p>	<p>4- A COVID-19 pode ser transmitida de uma pessoa que tenha contato próximo com alguém contaminado (transmissão direta), ou através do contato com superfícies e objetos contaminados (transmissão indireta).</p> <p>() VERDADEIRA</p> <p>() FALSA</p>
<p>5- A utilização de máscara não implica em outros cuidados especiais?</p> <p>() VERDADEIRA</p> <p>() FALSA</p>	<p>6- Qual a distância mínima a que devo estar de outra pessoa, para não ser infectado pelo vírus SARS-CoV-2?</p> <p>a) () cerca de 10 metros</p> <p>b) () cerca de 5 metros</p> <p>c) () cerca de 2 metros</p>
<p>7- Lavar a mão com água e sabão é eficiente ou indicado na profilaxia do SARS-CoV-2?</p> <p>() SIM</p> <p>() NÃO</p> 	<p>8- De que forma podemos nos contaminar e ser infectados com o SARS-CoV-2?</p> <p>a) () Estando a cerca de 20 metros de uma pessoa infectada.</p> <p>b) () Através de gotículas liberadas pela fala, tosse ou espirro de uma pessoa infectada que não esteja usando a máscara.</p>
<p>9- Qual dessas frases é verdadeira?</p> <p>a) () A vacinação é importante, porque previne o aparecimento de muitas doenças.</p> <p>b) () A vacinação não é muito importante, pois raramente é eficaz.</p>	<p>10- Se alguém doente com COVID-19, como é que sabe se já está curado?</p> <p>a) () Apenas através da análises de exames, que devem ser negativos para o vírus SARS-CoV-2, ou após o tempo de quarentena determinado pelo médico.</p> <p>b) () Apenas se deixar de ter febre e de tossir.</p>

<p>11- Doentes crônicos com diabetes, asma, bronquite, hipertensos, são considerados grupos de risco e podem apresentar casos graves da COVID-19. O que é uma doença crônica?</p> <p>a) () Doença que é rapidamente resolvida. b) () Doença que pode perdurar durante meses, anos ou a vida toda.</p>	<p>12- As nossas mãos podem conter muitos microrganismos. Devem ser lavadas frequentemente com:</p> <p>a) () Água e sabão ou fazer uso de álcool 70%. b) () Basta apenas água, desde que seja muita.</p>
<p>13- Coronavírus é uma família de vírus, onde se encontra este novo vírus SARS-CoV-2, que pode provocar a doença designada COVID-19:</p> <p>() VERDADEIRA () FALSA</p>	<p>14- As máscaras não cirúrgicas (caseiras) ou de classificadas como material médico hospitalar (E.P.I. certificadas), contribuem para a prevenção da transmissão do coronavírus que provoca a COVID-19:</p> <p>() VERDADEIRA () FALSA</p>
<p>15- O vírus SARS-CoV-2 pode ser transmitido por picada de insetos como mosquitos?</p> <p>() SIM () NÃO</p>	<p>16- Como ocorre a transmissão do coronavírus SARS-CoV-2?</p> <p>a) () Por gotículas, projetadas normalmente através da fala, tosse ou espirro. b) () Por contato com objetos contaminados. c) () Ambas as opções estão corretas.</p>
<p>17- No nome COVID-19, o “<i>COV</i>” significa coronavírus, “<i>D</i>” doença e “<i>19</i>” é o ano em que foi detectada pela primeira vez (2019)?</p> <p>() VERDADEIRA () FALSA</p>	<p>18- Quanto maior a exposição ao vírus SARS-CoV-2, maior é a probabilidade de ocorrer a contaminação e infecção?</p> <p>() VERDADEIRA () FALSA</p>
<p>19- Qual é o setor responsável por informar o número de casos; as medidas preventivas; e tirar as dúvidas?</p> <p>a) () Organização Mundial da Saúde e Ministério da Saúde. b) () Ministério da Ciência, Tecnologia , Inovações e Comunicações.</p>	<p>20- O tempo entre a exposição-incubação ao vírus SARS-CoV-2 e os primeiros sintomas é de:</p> <p>a) () cerca de 30 a 40 dias b) () cerca de 30 dias c) () cerca de 2 à 14 dias</p>

<p>21- Se recebermos uma carta ou encomenda por correio podemos ficar infectados?</p> <p>() SIM () NÃO</p>	<p>22- Os vírus são pequenos agentes infecciosos responsáveis por muitas e diferentes doenças, e só são visíveis através de microscópios potentes.</p> <p>() VERDADEIRA () FALSA</p>
<p>23- O Vírus SARS-CoV-2 são compostos por um material genético presente no interior de seu núcleo, este que é rodeado por um envelope proteico, o que lhe dá a aparência de uma coroa. É esta a razão para a sua denominação:</p> <p>() VERDADEIRA () FALSA</p>	<p>24- Sabe-se que o SARS-CoV-2 "saltou a barreira das espécies", passando dos animais para os humanos:</p> <p>() VERDADEIRA () FALSA</p>
<p>25- Os antibióticos são eficazes para combater vírus?</p> <p>() SIM () NÃO</p>	<p>26- É seguro compartilhar comida do meu prato ou utensílios com outras pessoas?</p> <p>() SIM () NÃO</p>
<p>27- Pode haver o compartilhamento de objetos pessoais (escova de dente, copos, talheres, toalhas, etc.) de uma pessoa infectada e doente crônica para outra pessoa não infectada e saudável (sem doença crônica)?</p> <p>() SIM () NÃO</p>	<p>28- A vacina para a gripe H1N1 funciona para a evitar a COVID-19?</p> <p>() SIM () NÃO</p>
<p>29-O vírus SARS-CoV-2 pode contaminar as pessoas de qualquer região do Brasil:</p> <p>() VERDADEIRA () FALSA</p>	<p>30-Que medidas devo tomar se tiver sintomas que possam estar associados à COVID-19?</p> <p>a) () Obter informações mais concretas sobre como devo proceder e evitar o contato pessoal. b) () Ter contato somente com minha família, permanecendo em casa sem qualquer avaliação médica.</p>

GABARITO



1.	Letra C.
2.	Verdadeira.
3.	Verdadeira. O centro hospitalar irá te orientar a melhor forma possível de se cuidar e evitar maiores danos ou riscos a você e aos demais.
4.	Verdadeira. A transmissão direta ocorre principalmente através de gotículas que contém partículas virais que são liberadas pelo nariz ou boca de pessoas infectadas, e que quando tosse ou espirram, podem atingir diretamente a boca, nariz e olhos de quem estiver próximo. A transmissão indireta ocorre quando as gotículas depositam-se nos objetos ou nas superfícies que rodeiam a pessoa infectada e, desta forma, outras pessoas quando tocam com as mãos nestes objetos ou superfícies, tocam depois nos seus olhos, nariz ou boca.
5.	Falsa. Utilizar a máscara implica em cuidados especiais: Antes de colocá-las, as mãos devem estar higienizadas (lavadas com água e sabão ou passar álcool 70%. Pegar na máscara tocando apenas nos elásticos laterais. Colocá-la na posição correta, de forma que fique ajustada à face, tampando a boca e o nariz. Não se devem colocar as mãos na máscara após colocá-la.
6.	Letra C.
7.	Sim. Devem-se sempre manter uma boa higienização das mãos. A lavagem correta delas ajuda a eliminar os microrganismos ali presentes.
8.	Letra B. Essas gotículas, normalmente, não se projetam a distâncias superiores a 1 metro. Porém estudos comprovam algumas exceções, como é o caso de alguns esportes como o ciclismo, as gotículas podem se projetar a até 20 metros devido a força do vento.
9.	Letra A. O Brasil tem um programa de vacinação que deve ser seguido, pois abrange muitas vacinas essenciais, como contra o tétano, sarampo, gripe, hepatite, etc.
10.	Letra A.
11.	Letra B. As doenças crônicas não são doenças facilmente solucionadas, sendo elas de progressão lenta com longa duração, podendo durar meses, anos ou acompanhar durante a vida toda (por ex.: diabetes ou hipertensão). Doentes crônicos são mais vulneráveis a adquirir outras doenças, como esta provocada pelo SARS-CoV-2, inclusive tendem a evoluir para casos graves da COVID-19.
12.	Letra A. Lavar as mãos várias vezes ao dia é uma boa forma de nos protegermos e de protegermos os outros, pois a lavagem correta elimina a maioria de todos os microrganismos que possam causar doenças.
13.	Verdadeira.

14.	Verdadeira. A utilização de máscaras caseiras ou de uso como E.P.I também contribuem pra evitar a transmissão do vírus SARS-CoV-2, desde que sigam as recomendações da Organização Mundial da saúde. Durante a pandemia de COVID-19 muitas cidades brasileiras tornaram obrigatório o uso de máscaras em locais públicos, como nos supermercados, nas farmácias, nos transportes públicos e nos locais onde possa ter a presença de muitas pessoas.
15.	Não. Os estudos desenvolvidos até hoje não indicam que haja tal possibilidade.
16.	Letra C. Quando ocorre o espirro ou a tosse, deve-se cobrir o nariz e boca, pode usar o cotovelo, dobrando o braço, ou fazer o uso de lenços (devem ser jogados fora imediatamente em lixeira apropriada). Em seguida devem-se lavar as mãos com água e sabão ou fazer o uso de álcool 70%.
17.	Verdadeira. O vírus apareceu na China pela primeira vez em dezembro de 2019.
18.	Verdadeira. Os riscos varia de acordo com a exposição ao vírus SARS-CoV-2.
19.	Letra A
20.	Letra C. Este período de exposição e incubação, determinado como de 2-14 dias ainda esta sendo estudado, mas refere-se a um período em que a pessoa pode estar contaminada pelo vírus há vários dias sem saber, pois essa doença COVID-19 pode expressar os sintomas ou não.
21.	Não. Por enquanto não há estudos que indiquem que o vírus SARS-CoV-2 possa sobreviver o tempo suficiente cartas ou encomendas.
22.	Verdadeira. Existem vírus de diversos tamanhos, porém são todos muito pequenos para poderem ser vistos a olho nu.
23.	Verdadeira.
24.	Verdadeira. Este “salto de barreira” é comum, e já ocorreu no surgimento de outras doenças, não aconteceu apenas só com o SARS-CoV-2. Ainda não se sabe como é que esta transmissão aconteceu, e qual o animal que a provocou.
25.	Não. Os antibióticos combatem as bactérias, e não vírus. Além disso, devem ser usados apenas por indicação médica.
26.	Não. Não é seguro compartilhar alimentos e/ou utensílios utilizados tanto nas refeições (pratos, copos, talheres, guardanapos) quanto na higiene pessoal (escova de dente, toalha de banho, toalha de rosto, etc), com o qual já tenhamos tido contato.
27.	Não. Pessoas fora do grupo de risco também podem ser contaminadas e infectadas, e infelizmente há dados alertando que estes também podem vir a óbito. É errado compartilhar os itens pessoais até mesmo quando ambos são saudáveis.
28.	Não. A vacina da gripe H1N1 não tem qualquer efeito face ao coronavírus SARS-CoV-2.
29.	Verdadeira. Embora os primeiros casos tenham aparecido na China (Ásia), a COVID-19 já atingiu todos os continentes. No Brasil (América do Sul) a doença atinge todas as pessoas do país.
30.	Letra A

RECORTE A LINHA PONTILHADA

Cartas-Estados



ACRE (AC)

ALAGOAS (AL)

AMAPÁ (AP)

AMAZONAS (AM)

BAHIA (BA)

CEARÁ (CE)

DISTRITO FEDERAL (DF)

ESPÍRITO SANTO (ES)

GOIÁS (GO)

MARANHÃO (MA)

MATO GROSSO (MT)

MATO GROSSO DO SUL (MS)

MINAS GERAIS (MG)

PARÁ (PA)

PARAÍBA (PB)

PARANÁ (PR)

PERNAMBUCO (PE)

PIAUI (PI)

RIO DE JANEIRO (RJ)

RIO GRANDE DO NORTE (RN)

RIO GRANDE DO SUL (RS)

RONDÔNIA (RO)

RORAIMA (RR)

SANTA CATARINA (SC)

SÃO PAULO (SP)

SERGIPE (SE)

TOCANTINS (TO)

INSTRUÇÕES




Número de participantes: De 02 a 04 jogadores. A partir de 11 anos. Deve-se ter um juiz para realizar a leitura e correção das respostas.


Materiais: 01 mapa do Brasil; 30 cartas-questões diversas sobre o tema de contaminação do novo coronavírus; 01 gabarito das questões; 27 cartas-estados com os nomes dos estados brasileiros separadas por cores (cor vermelha: **região norte**; cor azul: **região nordeste**; cor amarela: **região centro-oeste**; cor roxa: **região sudeste**; cor verde: **região sul**).

Obs.: Recomenda-se que antes de iniciar o jogo, os jogadores pintem as regiões do Brasil da mesma cor que as cartas-estado para facilitar a localização durante o jogo.

Objetivo do jogo: Os jogadores deverão evitar o contágio da doença COVID-19 no maior número de estados do Brasil que conseguirem com os acertos das questões por eles sorteadas.

Como jogar: Os participantes deverão sortear entre eles as cartas-estados. São 26 estados + Distrito Federal, totalizando 27. A quantidade de cartas-estados varia de acordo com o número de jogador. Se o número de jogadores for igual a 02, cada um ficará com 13 cartas e um estado será descartado. Se for 03 jogadores, cada um ficará com 09 cartas. Se for 04 jogadores, cada um ficará com 06 cartas e três estados serão descartados. Assim, após a divisão dos estados, o primeiro jogador pescará uma carta-questão do monte, a qual deverá ler a pergunta e respondê-la em voz alta. Cada cartão-resposta é equivalente a um estado na qual o jogador irá salvar ou contaminar.

 Errou a resposta: jogador deverá pegar um vírus (SARS- CoV-2) e colocar em um de seus estados (sorteados no início do jogo) no mapa do Brasil

 Acertou a resposta: jogador evitará que um de seus estados seja contaminado pelo vírus. O mesmo deve separar o estado salvo junto ao vírus, e aguardar sua próxima vez de jogar. O jogo continua assim sucessivamente até todos os estados serem salvos ou não pela contaminação da COVID-19.

Obs.: a quantidade de estados por participantes deverá ser a mesma quantidade de vírus para cada jogador, e assim no final poderão contabilizar quem mais conteve a contaminação.

Fim do jogo: O jogo chega ao fim quando as cartas-questões acabarem. Sendo assim deve-se contabilizar os estados brasileiros que foram salvos ou não do contágio pela COVID-19. O vencedor é aquele que conseguiu manter o contágio do vírus no maior número de estados que conseguir.